

# ♪ペアレント・トレーニングのご案内♪

ペアレント・トレーニングとは…

親は自分の子どもに対して最良の治療者になることができるという考えに基づいて、子どもではなく親御さんに対して行われるトレーニングのことを言います。

気になる行動があるお子さんを持つ親御さんが、自分の子どもへの療育技術を学習するという考え方です。親御さんがお子さんの行動を観察し、より良い対応方法や環境を見つけ出せるようにサポートします。



| 日程  |        |   | 講義内容                   | グループ・ワーク                   |
|-----|--------|---|------------------------|----------------------------|
| 第1回 | 9月24日  | 木 | ペアレント・トレーニングとは？        | 自己紹介<br>目標とする行動を決める        |
| 第2回 | 10月8日  | 木 | 行動の観察と行動の見方            | 観察して頂いた記録をもとに<br>対応方法を検討する |
| 第3回 | 10月22日 | 木 | 望ましい行動を増やすためには         | 観察して頂いた記録をもとに<br>対応方法を検討する |
| 第4回 | 11月5日  | 木 | 環境の整え方<br>出来ない時の手助けの仕方 | 観察して頂いた記録をもとに<br>対応方法を検討する |
| 第5回 | 11月19日 | 木 | 困った行動を減らすためには<br>まとめ   | 観察の報告、今後の目標<br>振り返り        |

※講義内容は日程により変更する場合がございます。ご了承下さい。

参加して頂いた保護者の方には、全5回を通して、お子さんの行動に着目して観察し、対応を記録する宿題をお願いします。例えば、「ご飯の時は座って食べる」「朝の準備を時間内で終わらせる」「歯を磨く」などです。お子さんの行動を観察する中で、保護者の方がどのように対応すると、お子さんの行動が変わってくるのかを体験して頂きます。なれない観察や記録をお願いするので、少し負担になるかもしれません…。しかし、一度観察のコツを掴むと、日々のお子さんの行動を客観的に見るできるようになり、具体的な対応方法が思いつくようになってきます。

○主 催：社会福祉法人クムレ 児童発達支援センタークムレ

○参加費：無料

○時間：9:30～11:30

○対象：3歳児以上

○持ち物：筆記用具、水分、スリッパ、資料をはさむA4ファイル

○場 所：きらり水島 3階（倉敷市水島北幸町2-3）※ひろばにじいろの向かいの建物です

○駐車場：児童発達支援センタークムレ前（倉敷市水島北幸町2-4）

申し込み締め切り：9月5日（土）



※全5回参加できる方が対象です。欠席された場合は、クムレ職員が内容を説明します。

※他事業所の職員や保護者が参加する可能性もあります。ご理解の程よろしくお願い致します。

※参加希望の方は、9月5日（土）までに

児童発達支援センタークムレまで、お電話でご連絡をお願いします。

TEL 086-441-7373（担当 香川）

以下のことを聞き取らせて頂きます。

ご参加お待ちしております♪

○ご所属

○お子さんのお名前

○ペアトレに参加される方のお名前

○ご連絡先（携帯番号等）

○ご質問など