

主催：  
倉敷市総合療育相談  
センターゆめばる



令和6年度

前期

就学前のお子さんの  
保護者に特にオススメ

# 子育て安心シリーズ講座 参加者募集

後期は小学生の  
保護者にオススメ

会場：くらしき健康福祉プラザ201研修室（8月のみ和室研修室）

対象：就学前のお子さんの保護者の方（対象外の方もご相談ください）

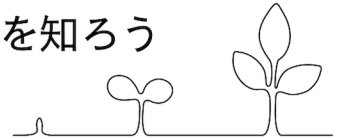
①～⑤すべて土曜日開催 定員：30名 時間：9時45分～12時15分（①のみ午後開催）

①5/25

育ちが気になる子の将来って大丈夫？  
ライフステージごとに大切なことを知ろう

この回のみ午後開催  
13時～15時30分

講師：佐藤 将一（就労移行支援事業所 irodori）  
新谷 雅人（臨床心理士）



②6/15

今日からできる！  
不安が安心に変わる子育てのコツ講座

講師：村口 裕美（倉敷自然育児相談所ぐらん・ま）  
藤原 郁子（子ども相談センター保健師）



③7/6

子どもを感情的に叱ってしまうあなたへ  
子育て期のこころの整え方

講師：原田 奈穂子  
（岡山大学学術研究院ヘルスシステム統合科学学域教授）



④8/24

友だちできる？もし不登校になったら？  
学校について知ろう

講師：西 千秋（元・倉敷まきび支援学校長）



⑤9/28

先が見えない子育ての不安、どう乗り越えたの？  
先輩ママと話そう

講師：認定NPO法人ペアレント・サポートすてっぷ



企画実施協力：倉敷市子ども相談センター/認定NPO法人ペアレント・サポートすてっぷ

申し込み先

倉敷市総合療育相談センターゆめばる  
倉敷市笹沖180番地 くらしき健康福祉プラザ1F  
TEL：086-434-9882 FAX:086-434-9883  
mail：ksrsc@city.kurashiki.okayama.jp

【後期日程】

- ①10/19 ライフステージごとに大切なことを知ろう
  - ②11/2 学校に行きづらい子の支え方
  - ③12/14 子どものゲーム依存と家族の関わり方
  - ④1/18 子育て期のこころの整え方
  - ⑤2/22 先輩ママと話そう
- ※②・③は後期のみメニューです。  
他は前期と基本的には同じ内容となります。  
後期の申し込みは、9/1から受付開始します。