

年間テーマ

地域共生

—医療福祉の充実をみつめて—



川崎医療福祉大学

令和6年度 第3回公開講座

受講料
無料

高齢化社会を 自分らしく生き抜くために —認知症の予防と早期発見—

日時

12月7日土
10:00~12:00



コーディネーター
言語聴覚療法学科
准教授 太田 信子

言語聴覚療法学科 准教授 太田 信子
「認知症の早期発見と予防法」

高齢化社会の中で認知症の予防や早期発見にますます注目が集まっています。参加者の皆さんに活動状況をチェックしていただき、個々に応じた認知症予防の運動や活動をご紹介します。

理学療法学科 助教 佐藤 宏樹
「身体機能の評価やトレーニング方法」

自宅でも可能な身体機能の評価やトレーニング方法をお伝えします。実際に参加者の皆さんと一緒に体を動かしながら体験していただきます。

臨床栄養学科 講師 河邊 聡子
「美味しく食べてフレイル予防」

身体的にフレイルであることは、認知機能の低下、認知症のリスクを高める可能性があります。早めに気づき、取り組むことで健康に戻ることができます。特に食事は大切、簡単に取り入れられるポイントをご紹介します。

会場 川崎医療福祉大学
講義棟 3601 教室

対象 どなたでも受講いただけます。
(筆記用具をご持参ください)

申込方法 事前のお申し込みは不要です。

主催 川崎医療福祉大学

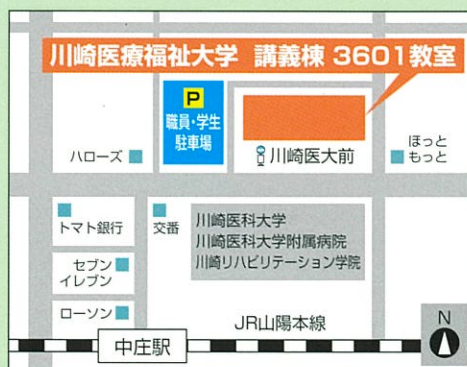
お問合せ 〒701-0193
倉敷市松島 288
川崎医療福祉大学 公開講座係
TEL.086-462-1111 (内線 54222)
FAX.086-464-1065
E-mail k_kouza@mw.kawasaki-m.ac.jp
https://w.kawasaki-m.ac.jp/center/extension_course/

連携講座 岡山県生涯学習大学連携講座

<https://www.pal.pref.okayama.jp/>

倉敷市大学連携講座

<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/renkeikouza/>



お車をご利用の方

※職員・学生駐車場をご利用ください。
※駐車券(サービス券)を当日会場で
お渡しします。

JRをご利用の方

※最寄り駅は、JR 山陽本線
【中庄駅】です。

※中庄駅より
徒歩…15 分
バス利用…3 分【川崎医大前】下車
駅前タクシー利用…2 分